

LE MIEUX-VIVRE

AVEC DES PROTHÈSES DENTAIRES

(LES PROTHÈSES DENTAIRES IMMÉDIATES)



CONSEILS

RENSEIGNEMENTS

SOUTIEN

Introduction

Saviez-vous que près de 1 Canadien sur 4 porte des prothèses dentaires supérieures et inférieures, soit complètes, soit partielles? Porter des prothèses dentaires peut prendre un certain temps avant de s'y habituer, mais avec un peu de patience et d'exercice, vous aussi, vous sentirez confiant et à l'aise avec vos prothèses dentaires. Ce guide est conçu pour vous fournir les renseignements, les conseils et le soutien requis pour vous aider à vous habituer à vivre avec vos prothèses dentaires.

À quoi s'attendre

Lorsque vous commencez à utiliser des prothèses dentaires, tout est différent.

En tant que nouvel utilisateur de prothèses dentaires, il est naturel que vous ayez des questions et des sentiments d'incertitude. Mais si vous savez à quoi vous attendre, ces changements peuvent être facilités. La première étape pour trouver des réponses à vos questions est de parler à votre professionnel des soins dentaires qui peut vous répondre et vous aider à comprendre à quoi vous attendre lors de la transition vers une vie avec vos nouvelles prothèses dentaires.

Lorsque vous vous adaptez à vos nouvelles prothèses dentaires, il est important de vous rappeler qu'il faut du temps pour s'y habituer.



Les prothèses dentaires immédiates sont généralement fabriquées avant la date d'extraction. Dans ce cas la date d'extraction doit donc être planifiée après que la confection de la prothèse soit faite.

Que sont les prothèses dentaires immédiates?

Les prothèses immédiates (parfois appelées prothèses dentaires temporaires) sont placées dans la bouche immédiatement après l'extraction des dents naturelles. On utilise cette approche lorsqu'une personne ne veut pas rester sans dents pendant plusieurs mois, durant la guérison des alvéoles dentaires et la fabrication de nouvelles prothèses permanentes. Pendant le processus de guérison, vos gencives qui soutiennent la prothèse vont rétrécir. Il est très important de respecter tous les rendez-vous de soins dentaires pendant cette période, car votre prothèse nécessitera des ajustements.

Prothèses complètes immédiates



Prothèse partielle immédiate



Prothèse Immédiates

Jours 1 et 2

Ne pas enlever vos prothèses dentaires pendant 48 heures (ou conformément aux recommandations de votre professionnel en santé dentaire).

Après les extractions, les gencives enfleront et vous éprouverez des difficultés à remettre vos prothèses si vous les enlevez pendant la période initiale.

Mangez des aliments mous et à la température ambiante, évitez les aliments chauds. Évitez de vous rincer la bouche trop souvent pour ne pas déloger les caillots de sang.

Vos prothèses peuvent vous paraître grandes, vos lèvres peuvent sembler poussées en avant, vous pourriez avoir un surplus de salive et ressentir de légers haut-le-cœur.

Les 2 premières semaines

Votre bouche continue à s'adapter à vos nouvelles prothèses dentaires et quelques points de pressions douloureux apparaîtront. À cet effet, votre professionnel dentaire fera les ajustements nécessaires.

Les semaines suivantes

Attendez-vous à ce que certaines douleurs persistent jusqu'à la guérison totale des gencives.

La première période de guérison dure de 6 à 8 semaines pour un adulte sain. Pendant ce temps, les tissus des os et des gencives rétrécissent et changent, requérant des examens réguliers. Au début, votre professionnel dentaire peut recommander un adhésif pour prothèses dentaires afin d'aider la prothèse à tenir en place. Mettez des gouttes d'adhésifs sur le palais seulement mais pas sur les crêtes alvéolaires, afin d'éviter d'avoir de l'adhésif sur les sites d'extraction. Vous pouvez également songer à utiliser des bandes adhésives qui évitent tout débordement dans les alvéoles. Plus tard, votre professionnel des soins dentaires peut mettre un conditionneur tissulaire temporaire (garniture souple) pour permettre d'améliorer la mastication, aider à minimiser les points douloureux et d'améliorer le confort.

Le processus de guérison complet peut prendre de 6 à 12 mois, après nous pouvons procéder au regarnissage permanent ou de la nouvelle prothèse.

Où appliquer l'adhésif (Poligrip forte adhérence)



Haut



Bas

Des conseils pratiques pour prendre soin de vos prothèses dentaires

N'utilisez pas de dentifrice ordinaire pour nettoyer vos prothèses dentaires. Le dentifrice contient de la silice et carbonate de calcium, cela peut les égratigner, créant des endroits où les taches et les bactéries causant les odeurs peuvent se développer. Utilisez du Polident en mousse.

Lorsque vous voyez des taches tenaces, trempez vos prothèses dentaires dans le Novadent en poudre dissous dans l'eau et brossez vos prothèses avec une brosse à prothèse dentaire.

Enlevez vos prothèses chaque nuit pour laisser votre bouche et vos gencives se rétablir.

Conservez toujours vos prothèses dentaires dans l'eau pour éviter qu'elles ne se dessèchent pas.

Avant de parler, mordez et avalez votre salive pour mettre en place vos prothèses dentaires.

Exercez vous à parler et à lire à haute voix avec vos prothèses dentaires.

Songez à utiliser un adhésif pour prothèse pour fixer les prothèses dentaires, afin de manger et de parler plus facilement et augmenter votre confiance en général.

Si vos prothèses dentaires se fissurent, s'écaillent ou se brisent, appelez votre professionnel en santé dentaire. N'essayez pas de les réparer vous-même.

Pendant la première période de guérison, votre professionnel des soins dentaires peut recommander un adhésif pour prothèses dentaires afin d'aider la prothèse à tenir en place.